

**ARTICLE : Préparation hyperprotéinée en poudre pour Soupe à l'oignon**

Préparation en poudre pour En-cas Hypocalorique appauvri en glucides dont la valeur énergétique est de:

88 kcal par préparation.

Enrichi en protides

POIDS NET PAR SACHET : 25 grammes

**INGREDIENTS :** Isolat protéines de soja, protéines de lait, poudre d'oignons grillés (8,5%), sel, lanières d'oignons frits (1,7%), amidon (blé ou maïs), arôme, épaississants : gomme xanthane et guar ; lécithine de soja, poivre blanc moulu, vitamines : C, E, PP, B5, B6, B9, B1, B2, B8, A, D3

**EMPLOI :** Dans un shaker ou un bol contenant 180 à 200 ml d'eau chaude, ajouter le contenu d'un sachet et mélanger.

**Composition :**

	En g pour 100g	En g pour 25g
<u>Protéines</u>	<b>72</b>	<b>18</b>
<u>Lipides</u>	<b>2,8</b>	<b>0,7</b>
dont acides gras saturés	0,8	0,2
<u>Glucides totaux</u>	<b>11,3</b>	<b>2,8</b>
dont glucides assimilables	9,9	2,5
dont fibres	1,4	0,3

**Valeur énergétique :**

352 kcal / 1475kj

88 kcal / 369 kj

**Sels minéraux :**

	En mg pour 100g	%AJR/100g	En mg pour 25g	%AJR / 25g
Sodium	<b>2970</b>	119	<b>745</b>	30
Potassium	<b>505</b>	13	<b>125</b>	3
Calcium	<b>345</b>	43	<b>85</b>	11
Phosphore	<b>405</b>	51	<b>100</b>	13
Magnésium	<b>140</b>	47	<b>35</b>	12

Teneur en mg / 100g de produit prêt à être consommé :

Sodium	<b>365</b>
Potassium	<b>60</b>

INDICE CHIMIQUE DES PROTEINES :

**mini 100**
**Vitamines :**

	/100g	%AJR	/ 25g	%AJR
A (ER) en µg	<b>320</b>	40	<b>80</b>	10
B1 Thiamine en mg	<b>0,56</b>	40	<b>0,14</b>	10
B2 Riboflavine en mg	<b>0,64</b>	40	<b>0,16</b>	10
B3 (PP) Niacine en mg	<b>7,2</b>	40	<b>1,8</b>	10
B5 Pantothénate en mg	<b>2,4</b>	40	<b>0,6</b>	10
B6 Pyridoxine en mg	<b>0,8</b>	40	<b>0,2</b>	10
C Ascorbate en mg	<b>24</b>	40	<b>6</b>	10
D3 Cholécalférol en µg	<b>2</b>	40	<b>0,5</b>	10
E Tocophérols en mg	<b>4</b>	40	<b>1</b>	10
B8 Biotine en µg	<b>60</b>	40	<b>15</b>	10
B9 Folate en µg	<b>80</b>	40	<b>20</b>	10

Ingrédients : acide L-ascorbique, vitamine E acétate, acide nicotinique, calcium D-panthoténate, pyridoxine hydrochloride, acide folique, thiamine hydrochloride, riboflavine, D-biotine, vitamine A acétate, cholécalférol.

Complémentées à la fabrication d'un facteur x1,5 soit 15% des AJR par sachet.

	/100g	%AJR	/ 25g	%AJR
Vitamines B12 natives en µg :	<b>2,7</b>	182	<b>0,7</b>	46

**ALLERGENES:** Fabriqué dans un atelier utilisant : lait, œuf, maïs, soja, fruits à coque, gluten et céleri.

Les valeurs sont obtenues par le calcul des données des fiches matières premières et des analyses de laboratoire.