

ARTICLE : Préparation hyperprotéinée en poudre pour Velouté Poireaux

Préparation en poudre pour En-cas Hypocalorique appauvri en glucides dont la valeur énergétique est de:

90 kcal par préparation.

Enrichi en protides

POIDS NET PAR SACHET : 26 grammes

INGREDIENTS : protéines de lait, isolat protéines de soja, sel, légumes : poireaux verts, pomme de terre, oignons, carottes, céleri, épinard, persil émincé ; amidon (blé ou maïs), épaississants : gommés xanthane et guar ; sucre, extrait de levure, exhausteur de goût : glutamate de sodium; arôme, aromates, lécithine de soja, vitamines : C, E, PP, B5, B6, B9, B1, B2, B8, A, D3

EMPLOI : Dans un shaker ou un bol contenant 200 ml d'eau chaude, ajouter le contenu d'un sachet et mélanger.

Composition :

| | En g pour 100g | En g pour 26g |
|----------------------------|----------------|---------------|
| <u>Protéines</u> | 70 | 18 |
| <u>Lipides</u> | 3 | 0,8 |
| dont acides gras saturés | 0,8 | 0,2 |
| <u>Glucides totaux</u> | 13 | 3,3 |
| dont glucides assimilables | 10 | 2,6 |
| dont fibres | 3 | 0,7 |

Valeur énergétique :

347 kcal / 1451 kJ

90 kcal / 377 kJ

Sels minéraux :

| | En mg pour 100g | %AJR/100g | En mg pour 26g | %AJR / 26g |
|---|-----------------|------------|----------------|------------|
| Sodium | 2880 | 115 | 750 | 30 |
| Potassium | 600 | 15 | 155 | 4 |
| Calcium | 365 | 46 | 95 | 12 |
| Phosphore | 410 | 51 | 105 | 13 |
| Magnésium | 140 | 47 | 35 | 12 |
| Teneur en mg / 100g de produit prêt à être consommé : | | | | |
| Sodium | | 330 | | |
| Potassium | | 70 | | |

INDICE CHIMIQUE DES PROTEINES :
mini 100
Vitamines :

| | /100g | %AJR | / 26g | %AJR |
|------------------------|-------------|------|-------------|------|
| A (ER) en µg | 308 | 38 | 80 | 10 |
| B1 Thiamine en mg | 0,54 | 38 | 0,14 | 10 |
| B2 Riboflavine en mg | 0,62 | 38 | 0,16 | 10 |
| B3 (PP) Niacine en mg | 6,9 | 38 | 1,8 | 10 |
| B5 Pantothénate en mg | 2,3 | 38 | 0,6 | 10 |
| B6 Pyridoxine en mg | 0,8 | 38 | 0,2 | 10 |
| C Ascorbate en mg | 23 | 38 | 6 | 10 |
| D3 Cholécalférol en µg | 1,9 | 38 | 0,5 | 10 |
| E Tocophérols en mg | 3,8 | 38 | 1 | 10 |
| B8 Biotine en µg | 58 | 38 | 15 | 10 |
| B9 Folate en µg | 77 | 38 | 20 | 10 |

Ingrédients : acide L-ascorbique, vitamine E acétate, acide nicotinique, calcium D-panthoténate, pyridoxine hydrochloride, acide folique, thiamine hydrochloride, riboflavine, D-biotine, vitamine A acétate, cholécalférol.

Complémentées à la fabrication d'un facteur x1,5 soit 15% des AJR par sachet.

| | /100g | %AJR | / 26g | %AJR |
|-------------------------------|-------|------|-------|------|
| Vitamines B12 natives en µg : | 2,5 | 169 | 0,7 | 44 |

ALLERGENES: Fabriqué dans un atelier utilisant : lait, œuf, maïs, soja, fruits à coque, gluten et céleri.

Les valeurs sont obtenues par le calcul des données des fiches matières premières et des analyses de laboratoire.