

**ARTICLE : Préparation hyperprotéinée en poudre pour Velouté Jardinière de Légumes**

Préparation en poudre pour En-cas Hypocalorique appauvri en glucides dont la valeur énergétique est de:

90 kcal par préparation.

Enrichi en protides

POIDS NET PAR SACHET : 26 grammes

**INGREDIENTS** : protéines de lait, isolat protéines de soja, sel, légumes : carotte (2,5%), oignon (1%), poireaux verts (0,8%), persil émincé (0,12%), céleri ; sucre, épaississant : gomme xanthane; amidon (blé ou maïs), exhausteur de goût : glutamate de sodium; extrait de levure, lécithine de soja, arôme, colorant : bêta carotène; aromates, vitamines : C, E, PP, B5, B6, B9, B1, B2, B8, A, D3

**EMPLOI** : Dans un shaker ou un bol contenant 200 ml d'eau chaude, ajouter le contenu d'un sachet et mélanger.

**Composition :**

	En g pour 100g	En g pour 26g
<u>Protéines</u>	<b>71</b>	<b>18</b>
<u>Lipides</u>	<b>2,6</b>	<b>0,7</b>
dont acides gras saturés	0,8	0,2
<u>Glucides totaux</u>	<b>12,7</b>	<b>3,3</b>
dont glucides assimilables	9,6	2,5
dont fibres	3,1	0,8

**Valeur énergétique :**

344 kcal / 1442kJ

90 kcal / 375 kJ

**Sels minéraux :**

	En mg pour 100g	%AJR/100g	En mg pour 26g	%AJR / 26g
Sodium	<b>2830</b>	113	<b>735</b>	29
Potassium	<b>725</b>	18	<b>190</b>	5
Calcium	<b>385</b>	48	<b>100</b>	13
Phosphore	<b>440</b>	55	<b>115</b>	14
Magnésium	<b>150</b>	50	<b>40</b>	13
Teneur en mg / 100g de produit prêt à être consommé :				
Sodium		<b>360</b>		
Potassium		<b>90</b>		

**INDICE CHIMIQUE DES PROTEINES :**
**mini 100**
**Vitamines :**

	/100g	%AJR	/ 26g	%AJR
A (ER) en µg	<b>308</b>	38	<b>80</b>	10
B1 Thiamine en mg	<b>0,54</b>	38	<b>0,14</b>	10
B2 Riboflavine en mg	<b>0,62</b>	38	<b>0,16</b>	10
B3 (PP) Niacine en mg	<b>6,9</b>	38	<b>1,8</b>	10
B5 Pantothénate en mg	<b>2,3</b>	38	<b>0,6</b>	10
B6 Pyridoxine en mg	<b>0,8</b>	38	<b>0,2</b>	10
C Ascorbate en mg	<b>23</b>	38	<b>6</b>	10
D3 Cholécalférol en µg	<b>1,9</b>	38	<b>0,5</b>	10
E Tocophérols en mg	<b>3,8</b>	38	<b>1</b>	10
B8 Biotine en µg	<b>58</b>	38	<b>15</b>	10
B9 Folate en µg	<b>77</b>	38	<b>20</b>	10

Ingrédients : acide L-ascorbique, vitamine E acétate, acide nicotinique, calcium D-panthoténate, pyridoxine hydrochloride, acide folique, thiamine hydrochloride, riboflavine, D-biotine, vitamine A acétate, cholécalférol.

Complémentées à la fabrication d'un facteur x1,5 soit 15% des AJR par sachet.

	/100g	%AJR	/ 26g	%AJR
Vitamines B12 natives en µg :	<b>2,6</b>	172	<b>0,7</b>	45

**ALLERGENES**: Fabriqué dans un atelier utilisant : lait, œuf, maïs, soja, fruits à coque, gluten et céleri.

Les valeurs sont obtenues par le calcul des données des fiches matières premières et des analyses de laboratoire.