

ARTICLE : Préparation hyperprotéinée en poudre pour Crêpes arôme Bacon Fromage

Préparation en poudre pour En-cas Hypocalorique appauvri en glucides dont la valeur énergétique est de:

103 kcal par préparation.

Enrichies en protides

POIDS NET PAR SACHET : 28 gr

INGREDIENTS : œuf en poudre, protéines de lait, farine de blé, fromage en poudre (3%), sel, arôme bacon, amidon (blé ou maïs), poudre levante, anti-agglomérants : silice et phosphate tricalcique; exhausteurs de goût : glutamate de sodium, inosinate et guanylate; lécithine de soja, vitamines : C, E, PP, B5, B6, B9, B1, B2, B8, A, D3

EMPLOI : Dans un shaker contenant 100 ml, ajouter le contenu d'un sachet; agiter vigoureusement; cuisiner dans une poêle anti-adhésive légèrement huilée comme une crêpe traditionnelle.

Composition :

	En g pour 100g	En g pour 28g
<u>Protéines</u>	55	15,4
<u>Lipides</u>	10,1	2,8
<i>dont acides gras saturés</i>	3,0	0,8
<u>Glucides totaux</u>	20,9	5,8
<i>dont glucides assimilables</i>	14,1	3,9
<i>dont sucres</i>	1,4	0,4
<i>dont fibres</i>	6,8	1,9

Valeur énergétique :

367 kcal / | 536 kJ

103 kcal / 430 kJ

Sels minéraux :

	En mg pour 100g	%AJR/100g	En mg pour 28g	%AJR / 28g
Sodium	1990	80	555	22
Potassium	400	10	110	3
Calcium	420	53	120	15
Phosphore	415	52	115	14
Magnésium	36	12	10	3
Teneur en mg / 100g de produit prêt à être consommé :				
Sodium		435		
Potassium		90		
INDICE CHIMIQUE DES PROTEINES :		mini 100		

Vitamines :

	/100g	%AJR	/ 28g	%AJR
A (ER) en µg	286	36	80	10
B1 Thiamine en mg	0,50	36	0,14	10
B2 Riboflavine en mg	0,57	36	0,16	10
B3 (PP) Niacine en mg	6,4	36	1,8	10
B5 Pantothénate en mg	2,1	36	0,6	10
B6 Pyridoxine en mg	0,7	36	0,2	10
C Ascorbate en mg	21	36	6	10
D3 Cholécalférol en µg	1,8	36	0,5	10
E Tocophérols en mg	3,6	36	1	10
B8 Biotine en µg	54	36	15	10
B9 Folate en µg	71	36	20	10

Ingrédients : acide L-ascorbique, vitamine E acétate, acide nicotinique, calcium D-panthoténate, pyridoxine hydrochloride, acide folique, thiamine hydrochloride, riboflavine, D-biotine, vitamine A acétate, cholécalférol.

Complémentées à la fabrication d'un facteur x1,5 soit 15% des AJR par sachet.

	/100g	%AJR	/ 28g	%AJR
Vitamines B12 natives en µg	3	192	0,8	54

ALLERGENES: Fabriqué dans un atelier qui utilise : lait, œuf, maïs, soja, fruits à coque, gluten et céleri.

Les valeurs sont obtenues par le calcul des données des fiches matières premières et des analyses de laboratoire.